

目の前が明るくなるフィールハート式カウンセリング

初めまして。フィールハートの豊福多美子です。

この度はフィールハートのカウンセリングをご予約頂き誠にありがとうございます。
ご予約の日までお待たせを致しまして申し訳ありません。
待って良かったと言って頂けるようしっかりお話を聴かせて頂きます。

私も生きていの中で、悩みがある事が辛いのではなく誰にも言えない、理解してもらえない事が辛いと知りました。

人はみんないろいろなものに囚われて縛られています。

まずはその縛りに気づいて頂きたいと願っています。

それこそが客観的に事情が見え、解決に繋がるからです。

私の所には、10代から70代までの男性女性のお客様、職業も学生の方から会社経営者の方々
いろんなお立場の方が来られています。

心療内科などでお薬を飲まれている方も断薬、減薬に成功された方もたくさんいらっしゃいます。

人と話す事が怖くて友達はいませんとおっしゃっていた女性も1年後にはお友達とお茶会
をしたり、今はご自分の使命を見つけ活躍される日々です。

来られる皆さまは、自己否定感、無価値感、自己評価の低さなどを長年感じている方がほとんどです。

皆さまの自己肯定感を感じる日々をお手伝いします。
諦めないで下さい。

お会いできる日を心よりお待ちしております。
明日はフィールハート式カウンセリングの進め方をお送りします。
ご来所までに一読下さいませ。

フィールハート 豊福多美子

フィールハート式カウンセリングの進め方

お客さまはお話しになりたい事
をご自由にお話し下さい。

何から話していいかわからない
と思われる場合はご遠慮なくそ
の旨をセラピストにおっしゃっ
てください。セラピストがリード
します。

(カラーセラピーという、投影法
もあります)

内容を気にせずお話し下さっ
て大丈夫です。

複雑な内容でも倫理観に対し
てもご心配には及びません。

当日の準備は不要です。

初回は1時間のかたが多いで
すが、30分までなら延長出来
ます。

(延長料金 15分 2160円)

お話しが一段落後、セラピスト
から、お話の確認や質問などさ
せて頂きます。

お話を聞かせて頂いた後のセラピ
ストから確認はとても大切です。
セラピストが、お客さまのお話の内
容を認識出来てないと感じた時は、
遠慮なく「なんか違う」とおっしゃ
ってくださいね。

さらに詳しくお話を聴かせて頂き
ますのでご安心くださいませ。

その後、セラピストより、いろいろ質問させていただきます。

フィールハートでは、質問力に自信を持っています。
質問を繰り返す事で、お客様自身の気づきに繋がります。
どうぞお気軽に感じたままをお話し下さいね。

もちろん聴いてほしい、というご依頼も大丈夫です。

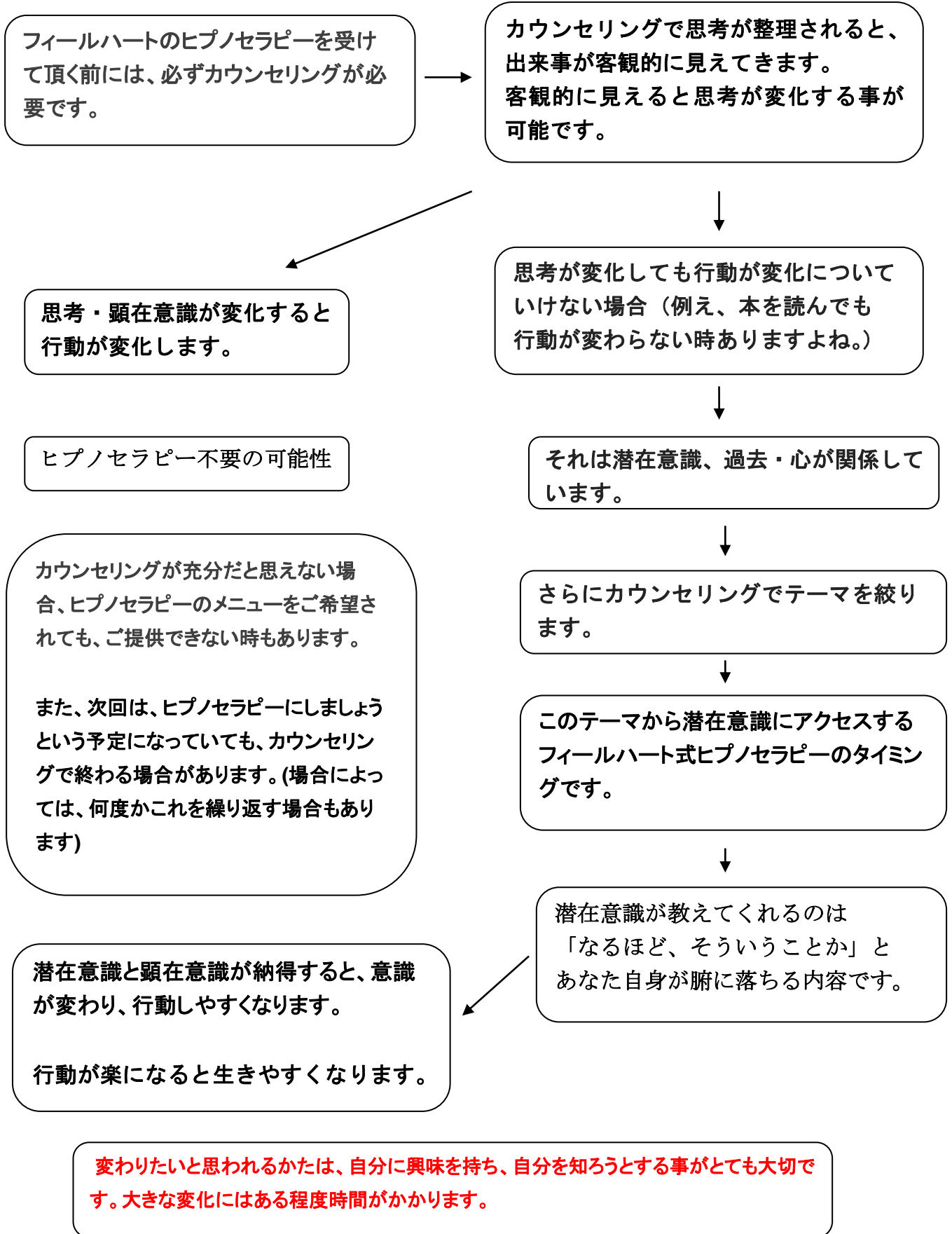
フィールハートで得られる8つのメリット

1. 良くなられている人数の症例の多さがあります。
2. フィールハート式カウンセリングは、聴くだけ、アドバイスだけのカウンセリングではありません。あなただけのオーダーメイドの解決方法を見つけます。
3. 早い変化に繋がるフィールハート心理学講座があります。
(フィールハートではカウンセリングと心理学講座併用の方が多く、変化の早さのお声を頂いています。)
4. 最長2時間まで続けてお話して頂けます。
(セラピストが集中記憶出来るよう1日少人数しか予約をお受けしていません)
5. 潜在意識からのアプローチのフィールハート式ヒプノセラピーがあります。
(ヒプノセラピーに抵抗があるかたはカウンセリングのみでも大丈夫です。)
6. 次のカウンセリングまでの間に、どうしてもツライ場合は、電話カウンセリングで対応します。
7. 来られない間は、他の事に集中できます。
(カウンセリング時のみ、ご自身と向き合う時間だと割り切る事も可能ですね。)
8. 肉体からのアプローチも出来る整体院を併設しています。
(うつ症状や自律神経の乱れが頭痛や首のコリとして表れる場合もあります。)

フィールハート式カウンセリング たくさん質問をさせて頂く理由

1. セラピストの質問により出来事に対してのあなたの反応感情を見つけます。
2. その感情からの行動パターンをみつけます。
3. 行動パターンを作った原因を見つけます。
4. 過去の感情を癒し、前に進める方法を見つけます。

フィールハート式ヒプノセラピーの進め方



ヒプノセラピーとは潜在意識にアクセスする催眠療法です。(催眠術ではありません)

★インナーチャイルドについて

潜在意識に存在する「内なる子供」を癒す手法です。

子供時代の傷ついた心を抱えたまま大人になって、そのときと似たようなパターンに出会うとその時の経験が表面化して、こうしたから安全に生きてこられたという同じ行動パターンをとるようになります。

それは、今の自分にとって心地よくない状態であったとしても、どうしてそういう行動をとってしまうのか、自分でも理解はできないことが多いのです。

インナーチャイルドヒーリングはセラピストによるヒプノセラピー(催眠療法)で誘導を受けながら子供時代の自分に出会い、自分自身で愛を与えるものです。

★前世療法について

潜在意識に存在する前世のトラウマを知り、癒しを与え心を開放する手法です。

インナーチャイルドより更に深い催眠状態が必要なので、何度かヒプノセラピーを受けて頂く必要がある場合があります。

★ヒプノセラピー後の注意点

ヒプノセラピー後、感情の揺り戻しのような事が起こる場合がありますが、2.3日で落ち着く事がほとんどです。

なるべくゆっくりお過ごしください。

不安な点は、当日セラピストに何なりとお尋ねください。